

*Приложение к основной образовательной программе
начального общего образования*

государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской
области «Гимназия № 1 (Базовая школа Российской академии наук)»

«ОБСУЖДЕНО И
ПРИНЯТО»

На педагогическом совете ГБОУ СО
"Гимназия № 1 (Базовая школа РАН)"
протокол № 10 от «27» августа 2025 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

И.о. директора

ГБОУ СО "Гимназия № 1 (Базовая
школа РАН)"


/ Блинов О.О.
Приказ № 437 /од от 29.08.2025

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
начального общего образования
на 2025 – 2026 учебный год

Самарская область 2025

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план начального общего образования государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области «Гимназия № 1 (Базовая школа Российской академии наук)» (далее - учебный план) для 1-4 классов, реализующих основную образовательную программу начального общего образования, соответствующую ФГОС НОО (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»), фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план является частью образовательной программы государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области «Гимназия № 1 (Базовая школа Российской академии наук)», разработанной в соответствии с ФГОС начального общего образования, с учетом Федеральной образовательной программы начального общего образования, и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

- Федеральный закон от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».

- Методические рекомендации МР 2.4.0331-23 по обеспечению оптимизации учебной нагрузки в общеобразовательных организациях от 10 ноября 2023 года, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (утв. Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 года № 2), таблица 6.6 главы VI СанПиН 1.2.3685-21.

Приказ Минпросвещения России от 31.05.2021 № 286 (ред. от 18.07.2022) «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования».

- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 16.11.2022 № 992 «Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования».

Учебный план составлен в соответствии с методическими рекомендациями федерального и регионального уровней.

План внеурочной деятельности составлен в соответствии с «Положением об организации внеурочной деятельности обучающихся ГБОУ СО «Гимназия № 1 (Базовая школа РАН)», утвержденного приказом по гимназии № 408/од от 28.08.2020 г. и методическими рекомендациями федерального и регионального уровней.

Учебный год в государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области «Гимназия № 1 (Базовая школа Российской академии наук)» начинается 01.09.2025 и заканчивается 26.05.2026.

Продолжительность учебного года в 1 классе - 33 учебные недели во 2-4 классах – 34 учебных недели.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 1 классе - 21 час (вариант № 1) , во 2 – 4 классах – 26 часов (вариант № 2).

Количество учебных занятий за **4 учебных года** не может составлять менее 2966 часов и более 3305 часов в соответствии с требованиями к организации образовательного процесса к учебной нагрузке при 5-дневной (или 6-дневной) учебной неделе.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - не превышает 4 уроков и один раз в неделю -5 уроков.
- для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков.

Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший ее объем приходился на вторник и среду. На эти дни в расписание уроков включаются предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели.

Изложение нового материала, контрольные работы проводятся на 2 - 4-х уроках в середине учебной недели. Продолжительность урока (академический час) составляет 40 минут, за исключением 1 класса.

Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый).
- Суммарный объем **домашнего задания** по всем предметам для каждого класса не должен превышать продолжительности выполнения 1 час - для 1 класса, 1,5 часа - для 2 и 3 классов, 2 часа - для 4 класса. Образовательной организацией осуществляется координация и контроль объема домашнего задания обучающихся каждого класса по всем предметам в соответствии с Гигиеническими нормативами.
- Домашнее задание на следующий урок рекомендуется задавать на текущем уроке, при наличии электронного журнала дублировать в нем задание не позднее времени окончания учебного дня. Для выполнения задания, требующего длительной подготовки (например, подготовка доклада, реферата, оформление презентации, заучивание стихотворений), рекомендуется предоставлять достаточное количество времени.
- Использование электронных средств обучения в ходе реализации образовательной деятельности, включая выполнение домашних заданий,
- внеурочную деятельность, проводится в соответствии с Санитарноэпидемиологическими требованиями и Гигиеническими нормативами
- С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени, сессий и каникул. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом — не менее 8 недель. Для первоклассников предусмотрены дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

Учебные занятия для учащихся 2-4 классов проводятся по 6-и дневной учебной неделе.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть учебного плана внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, использовано: на проведение учебных занятий, обеспечивающих различные интересы обучающихся.

В ГБОУ СО «Гимназия № 1 (Базовая школа Российской академии наук)» языком обучения является русский язык.

При изучении предметной области «Основы религиозных культур и светской этики» выбор одного из учебных модулей осуществлен по заявлению родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся.

Ведение курса Основы религиозных культур и светской этики, учитывая пожелание родителей, реализует *модули «Основы светской этики», «Основы мировых религиозных культур» 34 ч в 4 классе.*

Особенности учебного плана ГБОУ СО «Гимназия № 1 (Базовая школа РАН)»

При изучении предметов «Иностранный язык (английский, немецкий)» осуществляется деление учащихся на подгруппы.

Часть, формируемая участниками образовательных отношений:

Часы части учебного плана, формируемой участниками образовательного процесса, использованы на увеличение учебных часов, отводимых на изучение отдельных учебных предметов обязательной части:

во 2 - 4 классах:

- «Литературное чтение» - 1ч в неделю на внеклассное чтение с целью ознакомить обучающихся с детской литературой, входящей в круг чтения современного младшего школьника, сформировать интерес к книге, умения и навыки работы с ней, воспитать положительное отношение к самостоятельному чтению;

во 2,3 классах:

- «Математика» - 1ч в неделю с целью повышения уровня функциональной грамотности обучающихся;

во 2 - 4 классах:

- «Иностранный язык (английский, немецкий)»- 1ч в неделю с целью углубленного изучения учебного предмета.

При изучении предметов английский язык, немецкий язык осуществляется деление учащихся на подгруппы.

Промежуточная аттестация—процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание).

Промежуточная аттестация осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

Все предметы обязательной части учебного плана оцениваются по четвертям. Предметы из части, формируемой участниками образовательных отношений, являются безотметочными и оцениваются «зачет» или «незачет» по итогам четверти.

Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области «Гимназия №1 (Базовая школа Российской академии наук)», утвержденного приказом по Гимназии № 400 /од от 28.08.2020 г. Промежуточная аттестация (в том числе для обучающихся на дому) по всем предметам и курсам учебного плана проводится путем выведения годовых отметок. Годовая отметка по предмету выставляется как среднее арифметическое четырех четвертных оценок.

Формами промежуточной аттестации (в том числе для обучающихся на дому) по завершению занятий **внеурочной деятельности** являются: тест, защита проекта, репортаж, отчётный спектакль или реферат (по выбору обучающегося) в зависимости от формы организации занятия внеурочной деятельности. По программам внеурочной деятельности выставляется зачет по количеству посещенных занятий.

Индивидуальные учебные планы для обучения на дому формируются на основе учебного плана Гимназии и приказа министерства образования Самарской области от 01.09.2023 МО/1397-ту, на основании заключения медицинских организаций.

Оценивание младших школьников в течение первого года обучения осуществляются в форме словесных качественных оценок на критериальной основе, в форме письменных заключений учителя, по итогам проверки самостоятельных работ.

Нормативный срок освоения ООП НОО составляет 4 года.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

План внеурочной деятельности (недельный) 1-4 классы

№	Направление ВД	Курс ВД	Форма организации	1А	1Б	1В	1Г	2А	2Б	2В	3А	3Б	3В	3Г	4А	4Б	4В		
	Расчет общего количества часов на уровень НОО			5	5	5	5	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3		
1	Спортивно-оздоровительная деятельность	«Подвижные игры»	секция														1		
		«Динамическая пауза»	кружок	2	2	2	2												
2	Проектно-исследовательская деятельность															1			
		«Православная культура»														1			
3	Коммуникативная деятельность	«Разговоры о важном»	цикл бесед	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1		
		«Орлята России»	кружок	1	1	1	1				1								
4	Художественно-эстетическая, творческая деятельность	«Хор мальчиков»	кружок									1							
		«Театр «От сердца к сердцу»	кружок					1				1							
5	Информационная культура	«Клуб юных программистов»	кружок									1							
6	Интеллектуальные марафоны	«Юный исследователь»	кружок					1				1							
7	Учение с увлечением!	«Рассказы по истории Самарского края»	кружок													1	1	1	
		«Я и мои друзья»	кружок					1				1							
		Развитие функциональной грамотности «Математическая мозаика»	кружок	1	1	1	1									1	1	1	
		ИТОГО к финансированию			5	5	5	5	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	
		ИТОГО на выбор обучающимся			10				10				10				10		

УЧЕБНЫЙ ПЛАН (ОБУЧЕНИЕ НА ДОМУ) 1 - 4 класс