

государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской
области «Гимназия № 1 (Базовая школа Российской академии наук)»

«ОБСУЖДЕНО И ПРИНЯТО»

«УТВЕРЖДАЮ»

На педагогическом совете ГБОУ СО
"Гимназия № 1 (Базовая школа РАН)"
протокол № 11 от «27» августа 2026 г.

Директор ГБОУ СО "Гимназия № 1
(Базовая школа РАН)"

и. о. директора  Блинов О.О.
Приказ № 461 /од от 28. 08. 2026

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
начального общего образования
на 2026 – 2027 учебный год

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план начального общего образования государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области «Гимназия № 1 (Базовая школа Российской академии наук)» (далее - учебный план) для 1-4 классов, реализующих основную образовательную программу начального общего образования, соответствующую ФГОС НОО (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»), фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план является частью образовательной программы государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области «Гимназия № 1 (Базовая школа Российской академии наук)», разработанной в соответствии с ФГОС начального общего образования, с учетом Федеральной образовательной программой начального общего образования, и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.2.4283-26. и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

- Федеральный закон от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».

- Методические рекомендации МР 2.4.0331-23 по обеспечению оптимизации учебной нагрузки в общеобразовательных организациях от 10 ноября 2023 года, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (утв. Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 года № 2), таблица 6.6 главы VI СанПиН 1.2.3685-21.

Приказ Минпросвещения России от 31.05.2021 № 286 (ред. от 18.07.2022) «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования».

- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 16.11.2022 № 992 «Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования».

Учебный план составлен в соответствии с методическими рекомендациями федерального и регионального уровней.

План внеурочной деятельности составлен в соответствии с положением о ВД, методическими рекомендациями федерального и регионального уровней.

План внеурочной деятельности составлен в соответствии с «Положением об организации внеурочной деятельности обучающихся ГБОУ СО «Гимназия № 1 (Базовая школа РАН)», утвержденного приказом по Гимназии № 408/од от 28.08.2020 г. и методическими рекомендациями федерального и регионального уровней.

Формами промежуточной аттестации (в том числе для обучающихся на дому) по завершению занятий **внеурочной деятельности** являются: тест, защита проекта, репортаж, отчётный спектакль или реферат (по выбору обучающегося) в зависимости от формы организации занятия внеурочной деятельности. По программам внеурочной деятельности выставляется зачет по количеству посещенных занятий.

Индивидуальные учебные планы для обучения на дому формируются на основе федерального учебного плана и приказа министерства образования Самарской области от 01.09.2023 МО/1397-ту, на основании заключения медицинских организаций.

Учебный год в государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области «Гимназия № 1 (Базовая школа Российской академии наук)» начинается 01.09.2025 и заканчивается 26.05.2027.

Продолжительность учебного года в 1 классе - 33 учебные недели во 2-4 классах – 34 учебных недели (вариант №2).

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 1 классе - 21 час, во 2 – 4 классах – 26 часов.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - не превышает 4 уроков и один раз в неделю -5 уроков.
- для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков.

Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший ее объем приходился на вторник и (или) среду. На эти дни в расписание уроков включаются предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели.

Изложение нового материала, контрольные работы проводятся на 2 - 4-х уроках в середине учебной недели. Продолжительность урока (академический час) составляет 40 минут, за исключением 1 класса.

Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в урочной форме, остальные уроки по расписанию в формах, отличных от урочной, - в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый).

- Продолжительность выполнения домашних заданий составляет во 2-3 классах - 1,5 ч., в 4 классах - 2 ч.
- домашнее задание на следующий урок задается на текущем уроке, дублируется в электронный журнал не позднее 17:00.

С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом — не менее 8 недель. Для первоклассников предусмотрены дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

Учебные занятия для учащихся 2-4 классов проводятся по 6-и дневной учебной неделе.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть учебного плана внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, может быть использовано: на проведение учебных занятий, обеспечивающих различные интересы обучающихся.

В ГБОУ СО «Гимназия № 1 (Базовая школа РАН)» языком обучения является русский язык.

При изучении предметной области «Основы религиозных культур и светской этики» выбор одного из учебных модулей осуществляются по заявлению родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся.

Ведение курса Основы религиозных культур и светской этики, учитывая пожелание родителей, реализует *модули «Основы светской этики», «Основы православной культуры» 34 ч в 4 классе.*

Особенности учебного плана ГБОУ СО «Гимназия № 1 (Базовая школа РАН)»

При изучении предметов «Иностранный язык (английский, немецкий)» осуществляется деление учащихся на подгруппы.

Часть, формируемая участниками образовательных отношений:

Часы части учебного плана, формируемой участниками образовательного процесса, использованы на увеличение учебных часов, отводимых на изучение отдельных учебных предметов обязательной части:

во II - IV классах:

- «Литературное чтение» - 1ч в неделю на углублённое формирование навыков смыслового чтения. Актуальность обусловлена требованиями ФГОС НОО, где работа с текстом заявлена как метапредметный результат. Цель— создать пространство для системной отработки ключевых умений: прогнозировать содержание по заголовку или иллюстрации, выделять главное, находить в тексте аргументы для подтверждения своих мыслей, интерпретировать подтекст и сопоставлять разные точки зрения. В перспективе это повысит качество усвоения учебного материала по другим предметам и заложит основу для самостоятельной работы с информацией в основной школе;

во II, III классах:

- «Математика» - 1ч в неделю направлен на развитие математической грамотности как компонента функциональной грамотности. Актуальность обусловлена требованиями ФГОС НОО и выявленными затруднениями учащихся. Цель — сформировать у обучающихся умения переводить жизненную ситуацию в математическую модель, работать с информацией в разных формах, аргументировать решение и оценивать его реалистичность. В результате у детей сформируется более целостное понимание роли математики в повседневной жизни, что повысит их учебную самостоятельность и подготовит к более сложным задачам в основной школе;

во II - IV классах:

- «Иностранный язык (английский, немецкий)» – 1ч в неделю с целью **углубленного** изучения учебного предмета.

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание).

Промежуточная аттестация осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

Промежуточная аттестация проходит на последней учебной неделе четверти.

Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области «Гимназия №1 (Базовая школа Российской академии наук)», утвержденного приказом по Гимназии от 28.08.2020 № 400 /од. Промежуточная аттестация (в том числе для обучающихся на дому) по всем предметам и курсам учебного плана проводится путем выведения годовых отметок. Годовая отметка по предмету выставляется как среднее арифметическое четырёх четвертных оценок.

Промежуточная аттестация курсов внеурочной деятельности.

Оценивание младших школьников в течение первого года обучения осуществляются в форме словесных качественных оценок на критериальной основе, в форме письменных заключений учителя, по итогам проверки самостоятельных работ.

Промежуточная аттестация во 2- 4 классах (в том числе для обучающихся на дому) по курсам внеурочной деятельности проводится в конце учебного года.

Освоение основных образовательных программ начального общего образования завершается итоговой аттестацией. Нормативный срок освоения ООП НОО составляет 4 года.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

[illegible]

План внеурочной деятельности (недельный) 1-4 классы

№	Направление ВД	Название курса	Форма организации	1А	1Б	1В	1Г	2А	2Б	2В	2Г	3А	3Б	3В	4А	4Б	4В	4Г
1	Спортивно-оздоровительная деятельность	«Подвижные игры»	кружок					1										
		«Динамическая пауза»	кружок	2	2	2	2											
2	Проектно-исследовательская деятельность	«Православная культура»	кружок									1						
3	Коммуникативная деятельность	«Разговоры о важном»	цикл бесед	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
		«Орлята России»		1	1	1	1			1	1							
4	Художественно-эстетическая, творческая деятельность	«Хор мальчиков»	кружок						1									
		«Юный исследователь»	кружок											1				
5	Информационная культура	«Клуб юных программистов»	кружок										1					
6	Интеллектуальные марафоны	«Театр «От сердца к сердцу»	кружок					1				1						
7	Учение с увлечением!	«Рассказы по истории Самарского края»	кружок												1	1	1	1
		"Я и мои друзья"	кружок						1	1	1		1	1				
		Развитие функциональной грамотности «Математическая мозаика»	кружок	1	1	1	1								1	1	1	1
		ИТОГО к финансированию		5	5	5	5	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
		ИТОГО на выбор обучающимся		10				10				10				10		

Индивидуальный (примерный) учебный план для обучения на дому начального общего образования (1-4 классы)

Учебный предмет	Количество часов в неделю			
	1 класс	2 класс	3 класс	4 класс
Русский язык	3	3	3	3
Литературное чтение	3	2	2	2
Иностранный язык (английский, немецкий)	0	1	1	1
Математика	3	3	3	3
Окружающий мир	1	1	1	1
Основы религиозных культур и светской этики	-	-	-	0,5
Изобразительное искусство	0,5	0,5	0,5	0,5
Музыка	0,25	0,25	0,25	0,25
Труд (технология)	0,25	0,25	0,25	0,25
Физическая культура	1	1	1	0,5
Итого	12	12	12	12
Внеурочная деятельность к выбору обучающегося не менее 10 часов из плана ВД 1 – 4 классов	1	1	1	1
ИТОГО недельная нагрузка	13	13	13	13
Количество учебных недель	33	34	34	34